



Programa de Formación Integral del Estudiante

Este programa busca que el alumno realice actividades académicas, culturales o deportivas complementarias a su formación; en las que podrá asistir a conferencias, exposiciones, muestras, presentaciones de libros; actividades sociales, culturales, entre otras.

Te presentamos el siguiente tabulador, donde podrás encontrar una diversidad de actividades para poder acreditar tus horas de Formación Integral **a partir del semestre enero-junio 2022**. Adicionalmente, si tú o tu grupo tienen alguna propuesta diferente, pueden acercarse a los responsables del programa para que se revise y la lleven a cabo.

¿Cuántas horas de formación debo cubrir?

- Si eres alumno del Plan de Estudios 2010 son 32 horas, de las cuales puedes hacer 12 en actividades externas a la Facultad.
- Si eres alumno del Plan de Estudios 2019, son 16 horas, de las cuales puedes hacer **6 horas** en actividades externas a la Facultad.

ACTIVIDADES INTERNAS			
RESPONSABLE	ACTIVIDADES	HORAS ACREDITABLES	CORREO DE CONTACTO
Mtra. Daniela Antúñez Albarrán	Actividades de Plan de Acción Tutorial:	Lo especificado en cada evento	tutorias.nutricionuaem@gmail.com
	Talleres		
	Webinars		
	Asesorías Académicas		
	Cuidado de sí (Salud mental)		
	Talleres habilidades para la vida		
Lic. Elizabeth Fuentes Jiménez	Programa NutriFit	Lo especificado en cada reto.	clinica.nutricion@uaem.mx
	• Retos NutriFit		
	Proyectos de Apoyo social	Se establecerá dependiendo la	elizabeth.fuentes@uaem.mx



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MORELOS



FACULTAD DE NUTRICIÓN

	En este rubro se incluyen las actividades en beneficio de algún grupo vulnerable o el voluntariado en alguna ONG o Institución de ayuda social.	propuesta. Comunicarse previamente con la responsable de dicha actividad.	
Lic. Elizabeth Martínez Corona	Actividades de Formación integral del Plan de Estudios 2019**	1 hora por sesión.	formacionintegral.facnut@gmail.com
	• Deportivos		
	○ Activación física	Duración del taller.	
	• Culturales (relacionadas a las artes plásticas)		
	○ Fotografía		
	○ Pintura		
	○ Cartonería		
	○ Grabado		
	○ Acuarela		
	• Sustentabilidad	Duración del taller.	
○ Huertos familiares			
	Representación estudiantil	Todas las del semestre en curso	formacionintegral.facnut@gmail.com
	Ser jefe de grupo implica dedicar horas de trabajo para estar pendiente de la información, asistir a reuniones y apoyar en diversas actividades, es por eso que a partir de este semestre se considerará esta actividad; para motivarlos a seguir desempeñando adecuadamente este papel.		





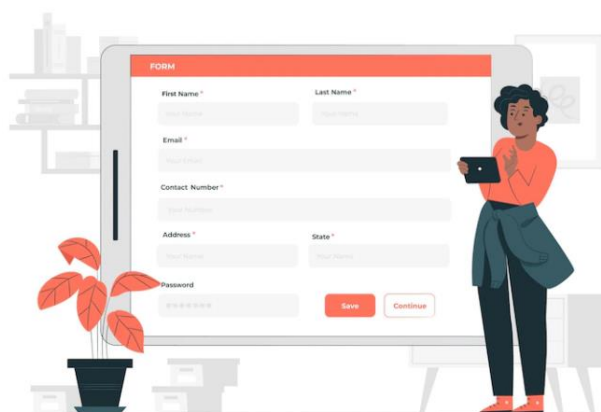
ACTIVIDADES EXTERNAS

RESPONSABLE	ACTIVIDADES <i>(ver notas aclaratorias)</i>	HORAS ACREDITABLES	CORREO DE CONTACTO
Lic. Miguel Ángel Bahena Castelar	Participación y asistencia en eventos organizados por otras Instituciones y/o Asociaciones:	Lo reportado en la constancia, siendo el máximo a acreditar 12 horas para el plan 2010 y 6 horas para el plan 2019. Nota: No son acumulables para otro semestre	formacionintegral.facnut@gmail.com miguel.bahenac@uaem.mx
	• Congresos		
	• Conferencias		
	• Cursos		
	• Simposio		

¿Tengo que enviar los comprobantes de las horas que vaya realizando?

Si son internas: no es necesario, a través del formulario de registro y del pase de lista en la sesión llevaremos el control de estas horas.

Si son actividades externas: Sí. Se enviará un formulario de google para que las registres a través de todo el semestre, teniendo como fecha límite de entrega el día 10 de diciembre de 2021.





Horas rezagadas

¿Qué pasará con las horas que no cubrí en los semestres anteriores?

- Si adeudas horas de los semestres **anteriores al actual**, organízate con tu grupo para hacer **una propuesta en conjunto**. Estas horas se liberarán en bloque con actividad grupal. Envíen dicha propuesta para su aprobación y una vez aprobada, llévenla a cabo y se realizará la liberación grupal. La propuesta se deberá enviar para ser revisada y en su caso aprobada, al correo: elizabeth.fuentes@uaem.mx

¿Cuánto tiempo tengo para cubrir horas rezagadas?

cuanto antes mejor, procura hacerlo pronto para que puedas enfocarte en las del semestre actual. No las dejes acumular. Parte de tu formación es cumplir tus responsabilidades a tiempo. Recuerda que en veranos también tenemos actividades.

¿Si este semestre hago más horas de las que debo cubrir, me las acumularán para el siguiente semestre?

Las horas se registran por semestre, no son acumulables para posteriores.

¿Hasta qué semestre debo cubrir horas de formación integral?

Deberás cubrirlas de 1° a 7° semestre. En Prácticas Profesionales y Servicio Social ya no deberás cubrirlas.

