



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS



## DIPLOMADO DE CONSEJERÍA EN LACTANCIA MATERNA

### ESTRUCTURA DEL DIPLOMADO

Duración del Diplomado

170 HORAS: 136 HORAS DE TEORÍA Y 34 HORAS PRÁCTICAS

<b>MÓDULO I. CARACTERÍSTICAS DE LA LACTANCIA MATERNA</b>		
<b>6 TEMAS: 48 HORAS TEÓRICAS</b>		
<b>Temas</b>	<b>Horas</b>	<b>Docente</b>
<p><b>1. La lactancia materna a través de la historia</b></p> <p>1.1. Aspectos antropológicos y sociales ¿Por qué han cambiado los patrones de alimentación del bebé?</p> <p>1.2. El papel de las nodrizas</p> <p>1.3. La industrialización y los sucedáneos de leche materna</p> <p>1.4. Epidemiología de la lactancia</p>	3	Mónica Flores, IBCLC
<p><b>2. Mujer en el periodo de embarazo</b></p> <p>2.1. Características generales de la mujer embarazada.</p> <p>2.1.1. Cambios trimestrales de la mujer embarazada para el crecimiento del bebé, preparación del parto y lactancia materna</p> <p>2.2. Recomendaciones de ganancia de peso, actividad física y requerimientos nutricionales en el embarazo.</p>	5	Mtra. Gabriela Añorve
<p><b>1. Mujer en el periodo de lactancia</b></p> <p>1.1. Anatomía y fisiología del seno y de la lactancia.</p> <p>1.1.1. Anatomía.</p> <p>1.1.2. Desarrollo mamario.</p> <p>1.1.3. Anomalías en el desarrollo del seno.</p> <p>1.1.4. Fisiología de la lactancia.</p> <p>1.1.5. Diferenciación secretora: Lactogénesis I, Lactogénesis II y Lactogénesis III.</p> <p>1.1.6. Insuficiencia láctea.</p> <p>1.1.7. Transferencia de leche.</p> <p>1.1.8. Reflejo de eyección de la leche.</p> <p>1.2. Características de la mujer en periodo de lactancia.</p> <p>1.3. Estado de nutrición y producción de leche</p> <p>1.4. Alimentación y requerimientos nutricionales de la mujer en periodo de lactancia.</p>	5	Dra. Roxanna García
<p><b>1. Características de la leche materna</b></p> <p>1.1. Composición y características de la leche humana vs leche de vaca.</p> <p>1.3. Variabilidad de la leche materna.</p> <p>1.3.1. Prealostro</p> <p>1.3.2. Calostro</p> <p>1.3.4. Leche de transición</p>	3	Biol. Claudia Sierra, IBCLC
	5	



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS



1.3.5. Leche madura		
1.4. Variabilidad de la leche materna durante el día y en una misma tetada		
<b>1. Beneficios de la lactancia materna</b> 1.1. Efectos a corto y largo plazo de la lactancia humana para la salud de la madre y el bebé. 1.1.1. Beneficios en la salud del bebé 1.1.2. Inmunología de la leche humana 1.1.3. Lactancia y microbiota 1.1.4. Impacto emocional de la lactancia. 1.1.5. Beneficios en la mujer que amamanta. 1.1.6. Otros beneficios (económicos, ecológicos, anticoncepción).	8	LN. Alejandra Santos
<b>1. Lactancia vs fórmula láctea</b> 1.1. Comparación de componentes de la leche materna vs fórmula 1.2. La autorregulación del apetito y la cantidad de energía en el bebé. 1.3. Riesgos de la alimentación con fórmula.  <b>2. Patrón de la lactancia materna</b> 2.1. Lactancia materna exclusiva 2.2. Patrones de succión. 2.3. Lactancia a libre demanda. 2.4. Señales de hambre del bebé. 2.5. Afianzamiento: la clave para la lactancia exitosa. 2.6. Posiciones para amamantar 2.7. Técnica de lactancia	3  5	Mtra. Claudia Aline Aguilar Nava
<b>1. Planeación de la Celebración de la semana mundial de lactancia</b> 1.1. Diseño y realización de actividades por la semana mundial de lactancia.	3  5	LN. Alejandra Santos
<b>MÓDULO II. LACTANCIA EN SITUACIONES ESPECIALES</b> <b>6 TEMAS: 40 HORASTEÓRICAS Y 8 PRÁCTICAS</b>		
<b>1. Material didáctico</b> 1.1. Taller de diseño de material didáctico.	8 (prácticas)	Martha Liliana López



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS



<p><b>1. Tipo de parto y su relación con la lactancia materna.</b></p>	3	Lourdes Bravo
<p><b>2. Contacto temprano y alojamiento conjunto</b> 1.1. Contacto temprano: La primera hora de vida.</p> <p><b>3. Mostrando a las madres cómo practicar la lactancia materna.</b> 2.1. La primera tetada: dificultad para acoplarse. 2.2. Alojamiento conjunto durante las 24 horas del día.</p> <p><b>4. Colecho, cohabitación y síndrome de muerte súbita del lactante.</b></p>	5	Mtra. Claudia Aline Aguilar Nava
<p><b>1. Factores que afectan la transferencia de leche al bebé</b> 1.1. Problemas en los senos y cómo solucionarlos 1.1.1. Mastitis y conductos obstruidos 1.1.2. Congestión 1.1.3. Pezones lastimados</p> <p>1.2. Hipogalactea y percepción de baja producción de leche</p> <p><b>2. Lactancia materna y medicamentos</b> 2.1. Medicamentos compatibles con la lactancia materna</p>	8	Dra. Mariana Cortina, IBCLC
<p><b>1. Lactancia materna en situaciones especiales.</b> 1.1. Situaciones vinculadas a la madre: 1.1.1 SIDA y otras enfermedades. 1.1.2 Cirugía mamaria. 1.1.3 Afecciones de las mamas.</p> <p>1.2. Situaciones vinculadas al bebé: 1.2.1 Niño amamantado que no aumenta correctamente de peso 1.2.2 Hendidura del labio y palatina. 1.2.3 Frenillo corto</p>	8	Dra. Andrea De Icaza, IBCLC
<p><b>1. Lactancia materna en situaciones especiales.</b> 1.1. Situaciones vinculadas al bebé: 1.1.1 Síndrome de Down. 1.1.2 Niños hipotónicos. 1.1.3 Bebé prematuro, hospitalizado y con bajo peso al nacer. 1.1.4 Problemas digestivos 1.1.5 Alergia a la proteína de leche de vaca</p>	8	Dra. Katia Contreras, IBCLC
<p><b>1. Lactancia materna en situaciones especiales.</b> 1.1 Partos múltiples. 1.2 Lactancia materna inducida. 1.3 Lactancia en tándem. 1.4 Relactancia <b>1.5</b> Razones médicas aceptables para suplementar</p>	8	Dra. Andrea De Icaza, IBCLC



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS



**MODULO III. APOYO A LA LACTANCIA**  
**4 TEMAS: 32 HORAS TEÓRICAS**

<p><b>1. Psicología y lactancia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Relación madre-hijo</li> <li>1.2. Depresión posparto</li> <li>1.3. Ansiedad</li> <li>1.4. Apego</li> <li>1.5. Vínculo afectivo</li> <li>1.6. Madres adolescentes</li> <li>1.7. Adicciones y lactancia</li> </ul> <p><b>2. Marco legal: Derechos de la mujer durante el periodo de lactancia.</b></p>	<p>5</p> <p>3</p>	<p>Dra. Bruma Palacios</p> <p>Mtra. Rosalina Márquez</p>
<p><b>1. Lactancia materna y retorno al trabajo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.2. Preparación para el regreso al trabajo.</li> <li>1.3. Cómo mantener la lactancia: Técnicas de extracción y conservación de la leche materna.</li> <li>1.4. Mecanismos para el suministro de la leche materna extraída.</li> </ul>	<p>8</p>	<p>Mtra. Jéssica López Bucio Fabián</p>
<p><b>1. Alimentación complementaria y destete</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Alimentación complementaria <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1.1. Momento de inicio.</li> <li>1.1.2. Maduración del bebé.</li> <li>1.1.3. Inconvenientes de la introducción precoz de la alimentación complementaria.</li> <li>1.1.4. Objetivos de la alimentación complementaria.</li> <li>1.1.5. Características.</li> <li>1.1.6. Integración a la mesa familiar.</li> <li>1.1.7. Hábitos, orden e higiene.</li> <li>1.1.8. Orden de introducción de los nuevos alimentos por edad.</li> <li>1.1.9. Textura, frecuencia, cantidad y consistencia.</li> <li>1.1.10. Las bebidas en la alimentación complementaria.</li> <li>1.1.11. Alimentación perceptiva.</li> </ul> </li> <li>1.2. Comparación de Alimentación complementaria tradicional, BLW, BLISS</li> <li>1.2. Destete <ul style="list-style-type: none"> <li>1.2.1. Estrategias “amigables” para el destete.</li> </ul> </li> </ul>	<p>3</p> <p>5</p>	<p>Mtra. Gloria Elena Carrillo</p> <p>Mtra. Araceli Fragoso</p>
<p><b>1. Políticas públicas y lactancia materna</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1. Promoción, protección y apoyo a la lactancia materna. <ul style="list-style-type: none"> <li>1.1.1. Lineamientos nacionales e internacionales.</li> <li>1.1.2. Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del niño Pequeño.</li> <li>1.1.3. Iniciativa Hospital Amigo del niño y de la madre.</li> <li>1.1.4. Código Internacional de Sucedáneos de Leche Materna.</li> <li>1.1.5. Otras estrategias</li> </ul> </li> </ul>	<p>8</p>	<p>Mtra. Gloria Elena Carrillo</p>



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL  
ESTADO DE MORELOS



1.2. Instituciones públicas y privadas involucradas 1.3. Instrumentos legales 1.4. Lactancia en situaciones de emergencia		
<b>1. Taller de habilidades de comunicación (OPTATIVO)</b> 1.1. Escucha activa 1.1.1. Características de la escucha activa 1.1.2. Reflexiones y ejercicios para fortalecer la escucha activa  1.2. Conexión poderosa. 1.2.1. Qué tipo de respuestas favorecen la conexión y la empatía.  1.3. Ejercicios y reflexiones en torno a las respuestas poderosas 1.4. Conversaciones difíciles 1.4.1. Reflexiones en torno a las conversaciones difíciles. 1.4.2. Herramientas para enfrentar conversaciones difíciles.	8	Mtra. Guille Vázquez, LLL  (OPTATIVO)
	8	
<b>MODULO IV. CONSEJERÍA EN LACTANCIA 4 TEMAS: 16 HORAS TEÓRICAS Y 16 HORAS PRÁCTICAS</b>		
<b>1. Consejería en lactancia materna</b> 1.1. El papel del consejero en la promoción de la lactancia materna. 1.2. Apoyo emocional y confianza. 1.3. Apoyo a las buenas prácticas de alimentación. 1.4. ¿Cómo puede apoyar la pareja y la familia? 1.5. Grupos de apoyo a las madres. 1.6. El ambiente de la lactancia.	8	Mtra. Guille Vázquez, LLL
<b>1. Consejería en lactancia materna</b> 1.1. Herramientas de evaluación de la lactancia. 1.1.1. Historia clínica de lactancia materna. 1.1.2. Indicadores para la evaluación del crecimiento y desarrollo. 1.2. Observando la lactancia materna. 1.3. Exploración de mama 1.3. Barreras que limitan el inicio de la lactancia. 1.4. Resolviendo problemas durante la primera semana. 1.5. Despejando mitos sobre la lactancia materna.	8	Mtra. Araceli Fragoso
<b>1. Material didáctico</b> 1.1. Presentación de material didáctico.	8 Prácticas	Martha Liliana López
<b>1. Resolución de casos</b> 1.1. Resolución y discusión de casos que integran los conocimientos adquiridos en los módulos previos.	8 Prácticas	Dra. Katia Contreras, IBCLC
<b>MODULO V. PRÁCTICA</b>		
<b>1. Práctica</b> 1.2. Desarrollo de la práctica	10 horas prácticas	